

# Paarden borstelen is het allerleukste

Door WILMA REINDERS

Gelderlander 27 juni 2006

**ARNHEM - Zorgboerderijen hielden zaterdag een open dag. Sinds 1 januari van dit jaar is ook manege De Paardenmaat in Arnhem een zorgboerderij. Mensen die zorg nodig hebben, kunnen daar hun dag zinvol doorbrengen.**



Sieka de Wit houdt de Haflinger Naomi vast, terwijl deelnemster Ellen ter Laak het paard knuffelt. Foto: Jan Wamelink

Paarden buiten zetten is leuk, en stallen uitmesten, zadels poetsen. Maar het leukste is toch het borstelen en knuffelen van de paarden, vindt Ellen ter Laak (18). Ze draait iedere week een dag mee op zorgboerderij De Paardenmaat in Rijkerswoerd.

Sieka de Wit is de drijvende kracht erachter. De Arnhemse wijkverpleegkundige en orthopedagoge had al jaren de wens een zorgboerderij op te zetten. Toen ze drie jaar geleden haar paarden stalde bij manege De Paardenmaat, raakte ze daar met eigenaar Piet Nibbelink over aan de praat.

Sinds 1 januari ontvangt de zorgboerderij drie dagen per week mensen met een verstandelijke beperking of een psychische stoornis. Nog kleinschalig, dat wel.

Vijf deelnemers heeft De Wit. „Maar ik hoop dat dat er gauw meer worden. Hoewel we ook niet al te groot willen worden. Maximaal zes deelnemers per dag. Met mijzelf en drie vrijwilligers heb je dan een groepje van tien. Bij grotere groepen moet je mensen hebben die heel zelfstandig zijn.

„Nu kunnen we wat ‘ingewikkelder’ mensen aan, want we hebben begeleiding van een op twee. Dat is ook nodig. Veiligheid gaat voor alles. Je bent wel met mensen en dieren bezig.“

Behalve dat de deelnemers van De Wit hem veel werk uit handen nemen, geniet Nibbelink ook van de dagen dat zij er zijn. „Hoe meer zielen, hoe meer vreugd“, zegt hij. „Bovendien past het in onze filosofie om levende wezens met elkaar in contact te brengen. Dat kan een dier zijn, maar ook een mens met een andere achtergrond of een verstandelijke beperking.“

Plannen hebben De Wit en Nibbelink genoeg. „Als park Lingezeegen (wat eerst park Overbetuwe heette, WR) gestalte gaat krijgen en mensen gaat trekken, willen we hier een theetuin maken met knusse hoekjes en zitjes“, zegt Nibbelink. „Die tuinen moeten ingericht en onderhouden worden en dat is een mooie klus voor de mensen van Sieka.“ Ook willen ze een volière bouwen voor inheemse vogels en wandelpaden aanleggen naar de weilanden waar de paarden staan. „Maar daarvoor hebben we nu nog te weinig mensen“, zegt De Wit.

Meer informatie bij Sieka de Wit, tel. 026-3895544 of 06-44202351.